

Håller yoga på att bli västvärldens frälsningsmetod?

Denna vår har utövandet av yoga blivit aktuellt i Sverige som aldrig tidigare. Det kan bero på att Indiens premiärminister Narendra Modi stod i FN:s talarstol i september 2015 och presenterade yoga som *"Indiens ovärderliga bidrag till världen"* och uppmanade världens ledare att utlysa en "Yogans dag" den 21 juni. *"Yoga är mer än bara fysisk träning. Vi firar inte bara en särskild dag utan vi övar det mänskliga sinnet att inleda en ny era av fred. Yoga har makten att föra hela mänskligheten tillsammans."* sa Modi. Det är stora ord och höga anspråk han förde fram, och han fick med sig 177 av FN:s medlemsländer på att utlysa en årlig, internationell yogadag!

Ska yogaförespråkare i Sverige gå före och vara en draghjälp åt premiärminister Modi i hans lanserande av yoga som den bästa frälsningsmetoden och vägen till världsfred? Jag ställer frågan med anledning av att India Unlimited arrangerade en kulturdag i Kungsträdgården den 21 maj i år, Namaste Stockholm Festival, på uppdrag av Indiska ambassaden, där "Lets wake up STHLM with Yogathon" (låter som en frälsningsappell) var ett av inslagen. Yogathon, med den kände meditationsläraren Swamin Jyothirmayah och Art of Living, inbjöd stockholmarna att under tre timmar pröva på "välsignelsesessioner" och kollektiv healing. Eventet har fått Sveriges statsminister, Stefan Löfvens "välsignelse"! Att Löfven blivit positiv till indisk yoga kan ha sin bakgrund i hans statsbesök i Indien i februari i år, då han och Modi gjorde ett gemensamt uttalande om ekonomisk samverkan mellan länderna, men också om yogans förträfflighet som en metod till att uppnå fred i världen. Då nämndes också eventet i Kungsträdgården "Namaste Stockholm" som en positiv händelse. Vad gör inte aningslösa politiker bara det kan främja den egna politiska agendan.

Yoga praktiseras offentligt i Kungsträdgården

Jag var i Kungsträdgården och såg cirka 300 människor (90 procent medelålders kvinnor) praktisera yoga under Swamins ledning. Man började med solhälsning till Suraya Na'maskar, som upprepades sex gånger. Man stoppade pekfingerarna i öronen och surrade som bin – "det är bra för intellektet?!" Man boxade ut med armarna och stånkade som ett ånglok – "det är bra för själen?!" Så fortsatte det i en dryg timme med olika rörelser. Det var en märklig atmosfär, så olik den jag upplevt under Jesusmanifestationerna på samma plats. Men detta är vad den årliga internationella Yogadagen den 21 juni kommer att handla om, och som FN uppmanar alla nationer att hålla. Det är vad premiärminister Modi menar är ett verktyg för att uppnå fred i världen. Är det ett budskap vi vill tro på och välkomna i Sverige?

Mejerijätten Arla har också tagit på sig rollen som förmedlare av den förträffliga metoden att praktisera yoga. På deras förpackningar har man den senaste tiden kunnat läsa om vad yoga är för något. *"Genom yogan kan vi bli mer närvarande i nuet, med alla våra sinnen fokuserade, öva upp vårt tålmod, bli mer lyhörda för oss själva och andra och bygga upp en inre trygghet"*. Företaget har fått kritik men menar att man inte lägger någon "religiös värdering" i texten. Är det okunnigheten som lyser igenom, eller är det ett medvetet val från deras sida att ge favör åt yoga-rörelsen?

Inte ens barnen lämnas ifred från denna religiösa propaganda. I programmet "Morgonshowen" i SVT:s Barnkanalen i höstas uppmanade programledaren alla barnen att testa några olika yogaövningar. Han berättade att yoga är en 5000 år gammal filosofi, men han sa inte att yoga har en andlig koppling. Inslaget anmäldes till Granskningsnämnden, men SVT försvarade sig med att det bara handlade om att hjälpa barn att slappna av.

Yogan kom till Sverige för cirka femtio år sedan

Yoga är dock ingen ny trend i Sverige. Exakt när yogan gjorde sitt inträde här är svårt att fastslå. År 1972 hölls en första yogaskola "Skandinavisk yoga och meditationsskola" på Håå kursgård i Småland. I samma veva kom New Age-rörelsen att växa fram och i kombination med konceptet "hälsa" växte också yoga-rörelsen. Sedan 1975 har man i New Age-rörelsens agenda ett medvetet spridande av yoga i västvärlden i syfte att tränga undan den kristna tron. Uppenbarligen finns det aktörer på olika områden i samhället som villigt ställer sig till förfogande åt New Age

Under senare år har människors intensiva träning, för att skapa en perfekt kropp och därmed forma sin identitet, blivit en allt starkare trend. Träningskulturen har också lett till att det som varit religiöst nu används i icke-religiös kontext, som medicinsk eller terapeutisk träning.

Katarina Plank, religionsvetare vid Göteborgs universitet forskar om nyandlighet, menar att det är på grund av att kroppen har satts i centrum som yoga, och liknande, har fått sådant genomslag i det sekulariserade Sverige. Man kan utgå ifrån att majoriteten söker sig till yoga för något annat än en religiös eller andlig upplevelse, menar hon. Men i vissa fall även för att söka andlighet.

Den österländska yogan har blivit accepterat i västvärlden

Medicinsk yoga blir allt mer accepterad i västvärlden, och som en självklar metod för avslappning och välbefinnande tas den emot på skolor, vårdinrättningar, och även i kyrkor. Albertus Magnus Sterner, specialist i allmänmedicin och diakon i Katolska kyrkan, är starkt kritisk till dagens yoga-trend och menar att yoga har blivit en ulv i gympakläder. Yoga är till sitt väsen – även om vi talar om enkel yoga-gympa – just yoga, det vill säga i grund och botten religion, säger han i en intervju i tidningen Världen idag. De olika kroppsställningarna i yogan har olika namn, och en hindu betraktar dem som en slags offergåva till sina olika gudar, hävdar Sterner. Då det finns biverkningar av yoga och mindfulness borde dessa redovisas tydligt inom sjukvården, säger han.

Ordet yoga är sanskrit och kommer av verbet ”*yuj*”, som betyder ”att förena”. Kroppen och sinnet förenas på ett högre plan, vilket betyder att människans medvetande förenas med det universella medvetandet. Källan till detta är hinduism. Den välkände professorn vid Dialogcentret i Århus, Johannes Aagard, varnar för yoga då han säger att det finns inga neutrala tekniker i utövandet av densamma. Och erkända gurus i Indien varnar för att använda yoga på fel sätt. Guru Maharaj säger: *”Yoga leder oundvikligen människor till hinduismen. Påståendet att yoga inte är en religion är fullständigt felaktigt. Yoga är en religiös handling. Det finns ingen yoga utan andliga inslag. När hinduerna säger mantrat ”aum” i yogan åkallar man guden Shiva oavsett om man vill eller inte.”*

Yoga är en falsk frälsningsmetod

Eftersom människor mår psykiskt och själsligt dåligt i Sverige blir yoga en väg till att uppnå inre harmoni och välbefinnande för många. Men blir man inte inlurad i en falsk frälsning om man tror att vi kan skilja yogan från sitt hinduiska ursprung? Så är det naturligtvis. Yoga för oss bort från Jesus, inte till honom! En kristen har allt han/hon behöver i tron på och i efterföljelsen av Jesus. (Fil. 4:4-7). Tyvärr finns det kristna människor som aningslöst praktiserar yoga. Antingen känner man inte till den förföriska religiösa kraft som finns i detta, eller också så tror man inte att det kan påverka på ett negativt sätt. Kan detta vara *en* anledning till att den andliga kraften i Guds församling i Sverige, generellt sett, är så svag idag? Om vi kristna ägnade lika mycket tid (eller mer) i bön och lovsång, som vi ägnar åt ”aktiviteter” av skilda slag, skulle vi ha ett friskare samhälle. (1 Tim. 2:1f.; 1 Petr. 4:7-11).

Samtidigt bör vi kristna vara självkritiska då Kyrkan ofta varit nedlåtande mot det som har med kroppen att göra. Det har varit trångt om utrymme för kroppen och kroppsliga övningar i kyrkan. Men kropp och själ hänger ihop och det måste vara bejakat fullt ut i församlingarna. Att det inte är så alltid är nog en av anledningarna till att människor, både icke kristna och kristna, sökt sig till yoga för sitt kroppsliga, och själsliga välbefinnande. Därför behöver trygga kristna vara med där människor söker hjälp, på hälsomässor och liknande miljöer. Vi behöver möta människors frågor och möta dem med kärlek och be för dem. Vi har en kallelse att möta det enorma behovet av friskvård och rehabilitering som finns i samhället i dag.

Denna religiösa tsunamivåg som nu väller fram i media och på nätet i det västerländska samhället kan bara mötas med ett andligt uppvakande i den kristna församlingen. Se därför till att du är andligt vaken och att du lever ut Jesu evangelium som är en Guds kraft till frälsning för var och en som tror!

Claes-Göran Bergstrand. 2016-06-08.